

Trainingslager 2024 Frauenressort FC Baar

Trainingslager Tag 1

Am Mittwoch startete unser Fussballabenteuer mit der Anreise nach Lloret de Mar. Pünktlich versammelten sich alle am Flughafen und die Reise begann. Nach unserer Ankunft in Barcelona setzten wir unsere Fahrt mit dem Car fort und erreichten schliesslich Lloret de Mar. Im Hotel stürzten wir uns auf das reichhaltige Buffet und verschlungen Köstlichkeiten rund um den Globus. Direkt im Anschluss begannen wir mit unserem ersten Training auf dem nahegelegenen Naturrasenplatz. Der Abend klang gemütlich in den Teams aus.



Wir freuen uns auf die kommenden Tage und die weiteren Herausforderungen, die das Lager bereithält.

Trainingslager Tag 2

Während die Early Birds aus dem Frauen 1 den Tag mit einer lockeren Joggingrunde zur Aussichtsplattform am Meer begannen, nutzte das Frauen 2 die Gelegenheit, noch ein paar Extra-Minuten im Land der Träume zu verbringen. Beide Teams kämpften sich dann durch das zweite Training des Tages. Am Nachmittag entschied sich das Frauen 1 für mehr oder weniger gemütliche Gesellschaftsspiele, während das Frauen 2 nochmals auf den Platz ging und weiter trainierte.



Am Abend stand für das Frauen 1 ein Testspiel gegen die Juniorinnen des C.F Cassa auf dem Programm, das sie souverän mit 8:0 für sich entschieden.



Trainingslager Tag 3



Der Freitag begann mit einem Padelturnier, an dem sich alle beteiligten und sich von ihrer schlagfertigsten Seite präsentierten. Das Siegerinnenteam Gina R. und Paula setzen sich im Finale gegen Michelle und Valentina durch. Am Nachmittag absolvierten beide Teams erneut Trainingseinheiten, um sich optimal aufkommende Herausforderungen vorzubereiten. Am Abend hatten dann die Teams ihren internen Teamabend. Während des Frauen 1 ein Quiz machte und gemeinsam die Lobbybar austestete machte das Frauen 2 einen Spaziergang mit einem Zwischenhalt in einer Spielhalle. Dort ging es beim «Putschiauto» fahren und Airhockey spielen heiss zu und her.



Trainingslager Tag 4

Am Samstagmorgen stand für beide Teams eine weitere Trainingseinheit auf dem Programm, um an den letzten Feinheiten zu arbeiten. Für das Frauen 1 war dies bereits der letzte fussballerische Pflichttermin. Für das Frauen 2 galt es am Nachmittag nochmals ernst beim Testspiel gegen die auch in Lloret trainierenden Frauen aus Glattbrugg (4. Liga). Das Trainergespann Gisler und Schneebeli hat sich einen Meisterstreich überlegt und die Aufstellung ausgelost. Trotz der für manche sehr neuen Positionen konnte das F2 das Testspiel mit 9-1 für sich entscheiden. Vielen Dank an dieser Stelle dem F1 fürs zuschauen und anfeuern.

Nach dem Testspiel genossen wir noch den letzten gemeinsamen Abend im Hotel.



Trainingslager Tag 5



Am Sonntag hiess es leider schon wieder Abschied nehmen und Koffer packen. Einige von uns hatten zwar noch mit müden Augen zu kämpfen, aber spätestens in Barcelona waren wir alle wieder voller Energie. Dort genossen wir noch einige schöne Stunden bei Tapas und baskischer Strassenmusik, bevor es zurück in die Heimat ging.

Wir möchten uns herzlich bei allen bedanken, die dieses intensive und teambildende Lager möglich gemacht haben. Wir sind uns bewusst, dass dies absolut nicht selbstverständlich ist und sind sehr dankbar für die finanzielle Unterstützung.

Wir freuen uns bereits jetzt auf ein baldiges Wiedersehen im Lättich! Hopp Baar!